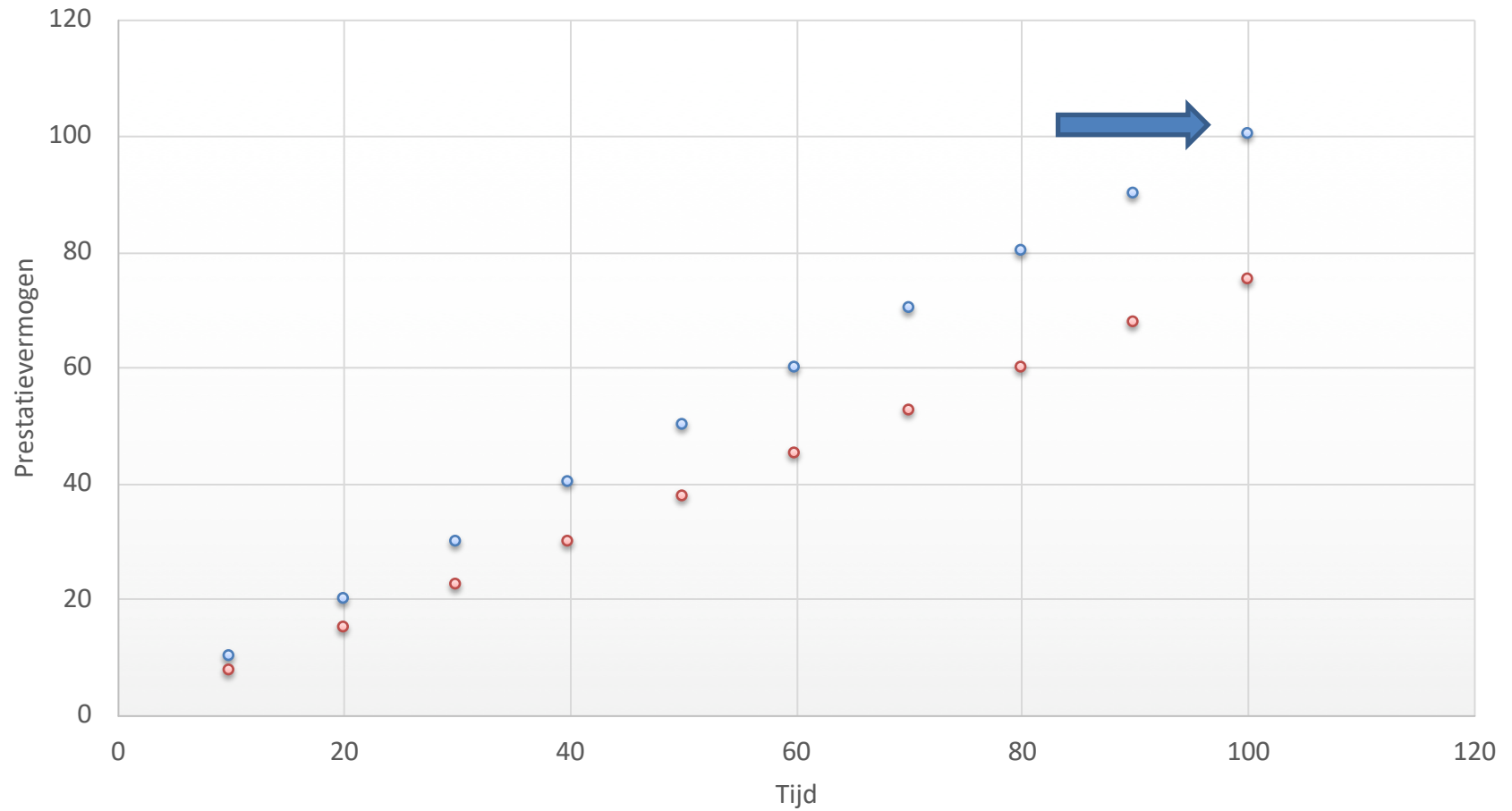
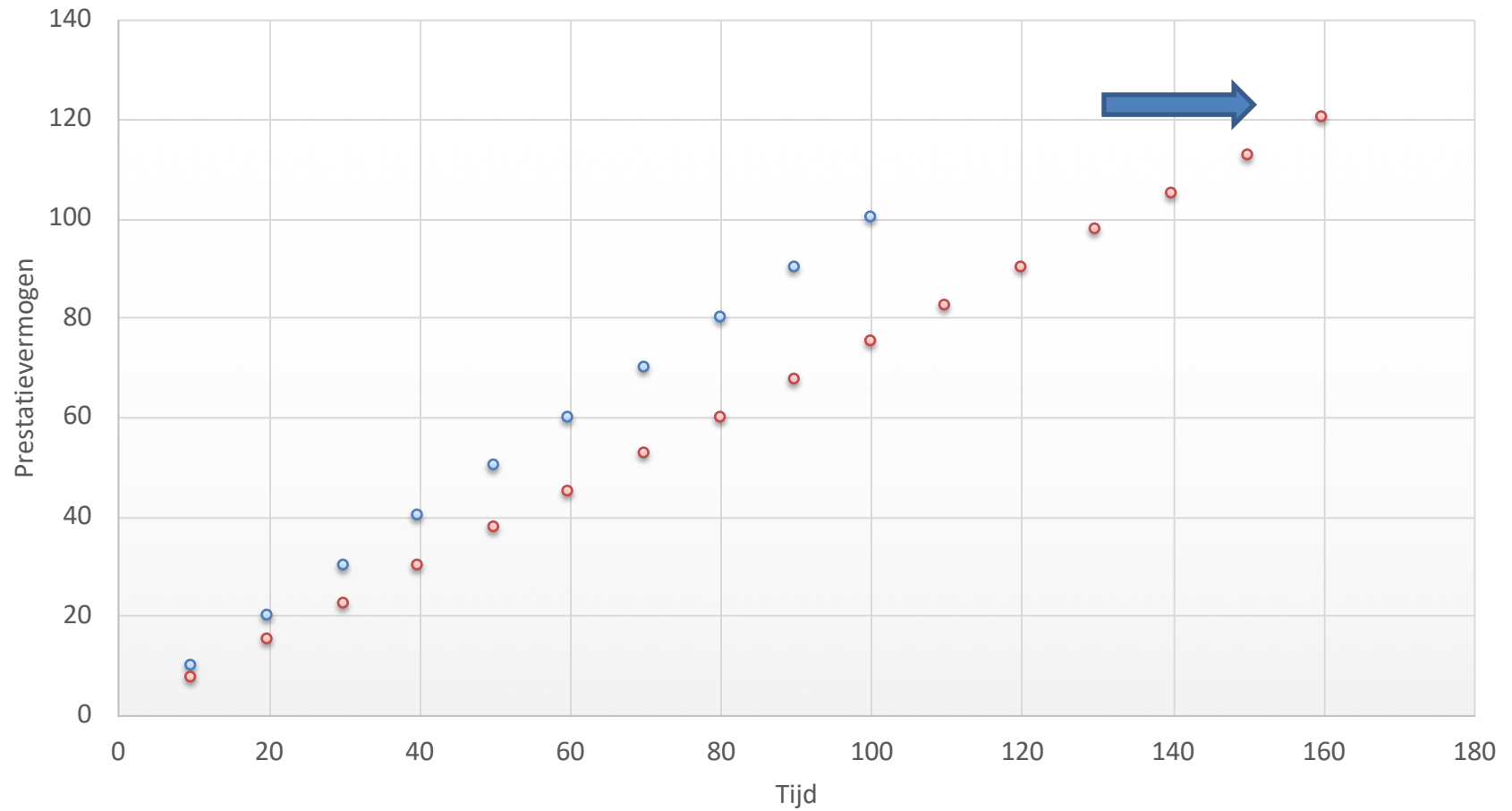


Talenterkenning en ontwikkeling.

Talenterkenning



Talenterkenning



Talent

- Ik geloof niet in talent, maar in groeipotentie.
- Focus op groei, in plaats van stimuleren op hun talent (Carel Dweck).

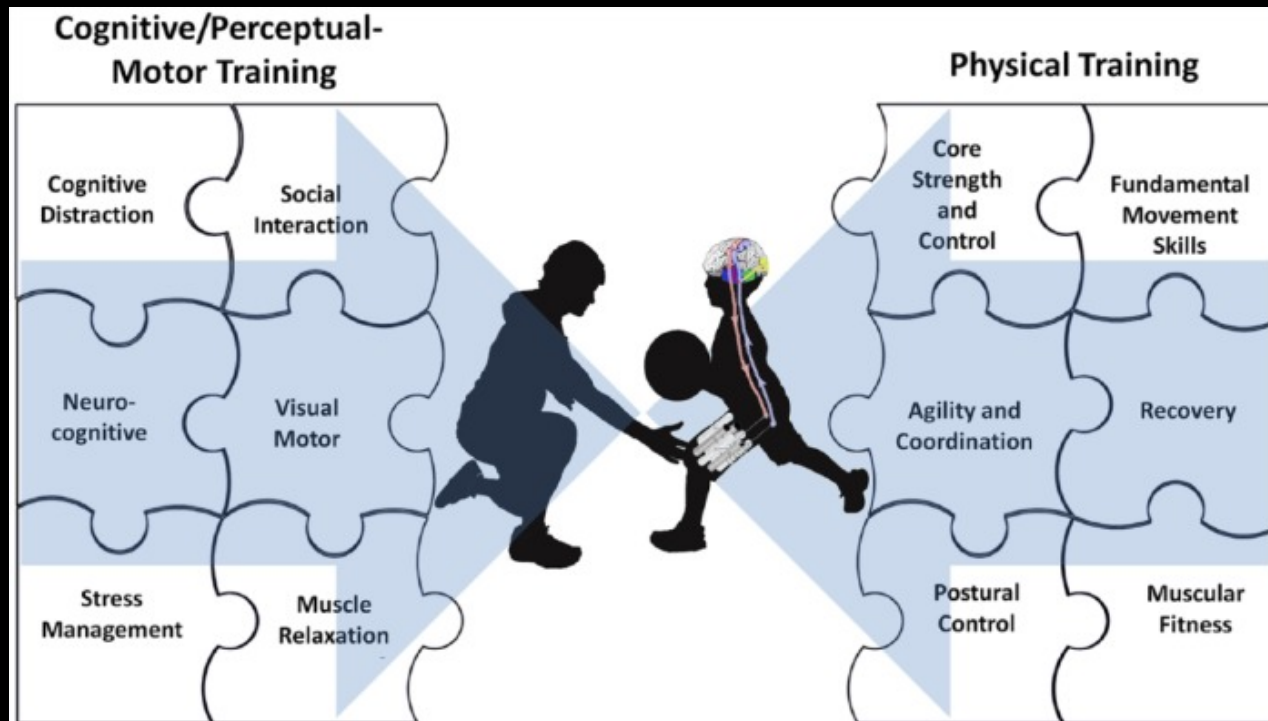
Talentontwikkeling

Specifiek trainen?



Talent ontwikkeling

Of gereedschapst om door te ontwikkelen?

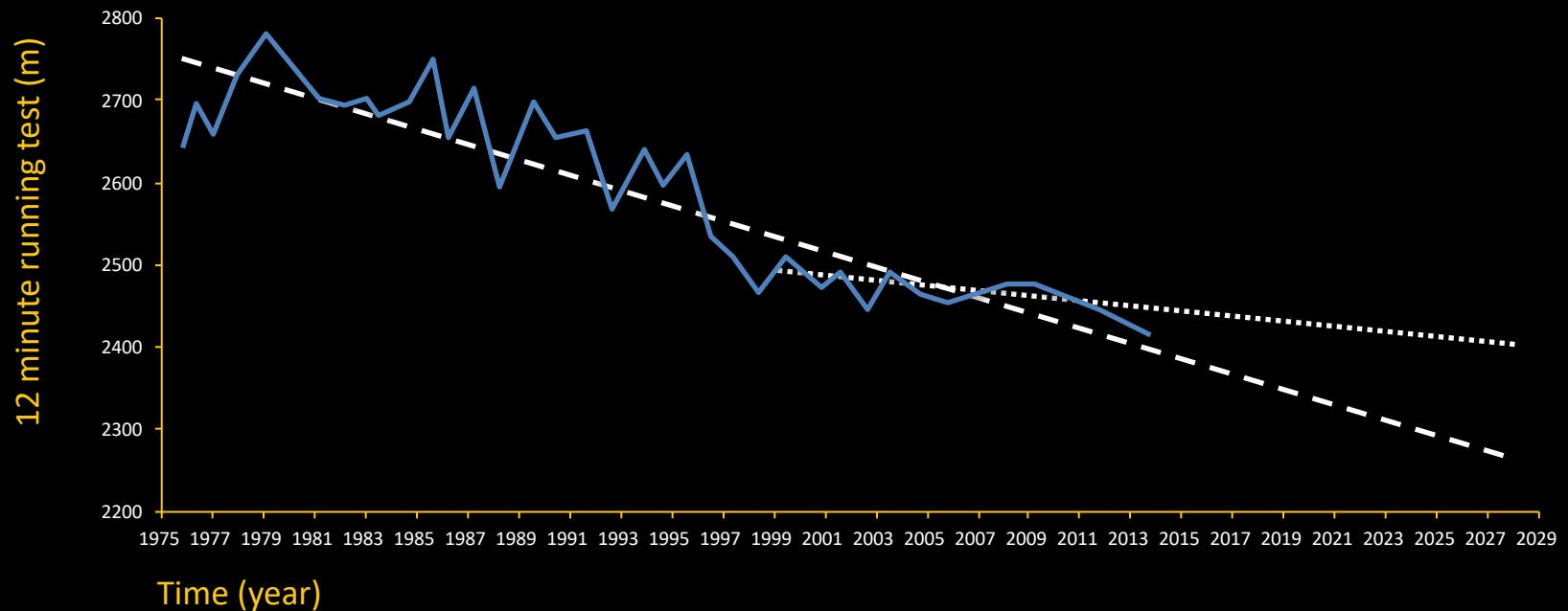


Talentontwikkeling

- Niet kiezen voor 1 sport!
- Laat specialiseren betekent grotere kans op succes bij de senioren

Early sport specialization: roots, effectiveness, risks. 2010, Malina RM

Onderzoek van de Finse wetenschapper Matti Santtila (Physical Fitness in Young Men between 1975 en 2015 with a Focus on the years 2005-2015).



Talentontwikkeling

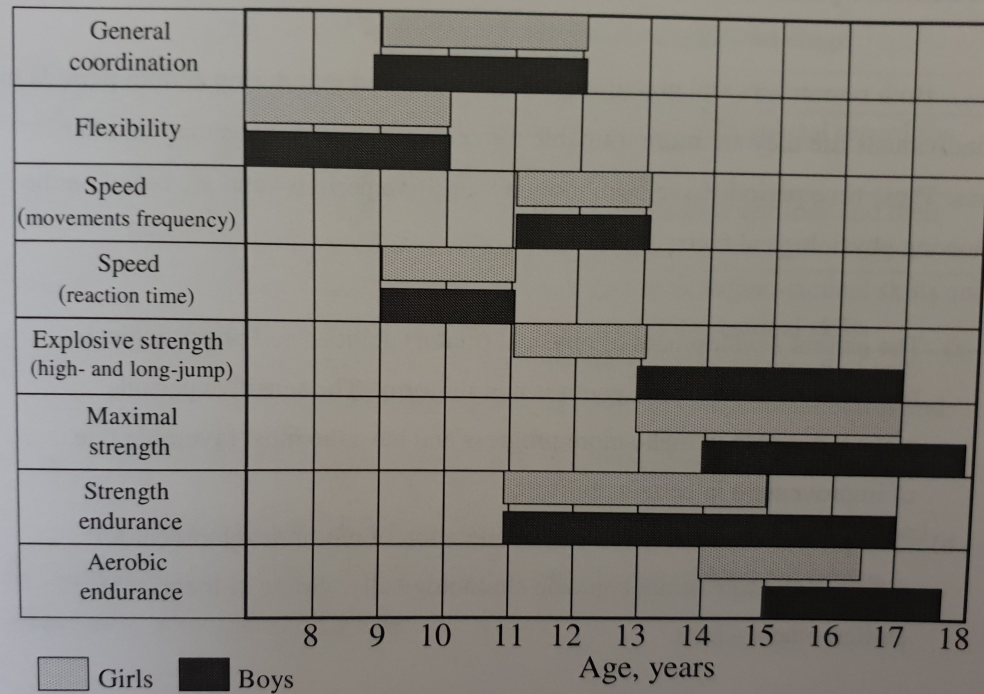


Figure 4.9. Sensitive periods in the natural development of different motor abilities
(based on Meinel and Schnabel, 1976; Martin, 1980; Volkov, 1986)

75% van de C-selectie Noord-Holland schaatst
niet meer als ze A2 zijn!



<https://www.youtube.com/watch?v=LfUvchfrcS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=LfUvchfrCS0>